

# OUTDOORPROGRAMM MÜNCHEN

*Deine Stadt ist dein Studio!*

<b><u>Laim</u></b>		<b><u>Haidhausen</u></b>	
<b>Dienstag:</b>		<b>Montag:</b>	
11:30-12:00	JumpingFitness (1)	19:15-20:15	BikeIntense (3)
18:15-19:15	BodyFit (1)		
<b>Mittwoch:</b>		<b>Dienstag:</b>	
18:30-19:25	Zumba (1)	07:00-08:00	BikeIntense (3)
		11:45-12:30	JumpingFitness (3)
<b>Donnerstag:</b>		18:00-18:45	BikeIntense (3)
11:30-12:00	JumpingFitness (1)	18:30-19:15	freestyle Outdoor Circuit (3.1)
17:00-17:45	JumpingFitness (1)	19:00-20:00	Bike & Climb (3)
19:00-19:30	H.I.I.T. Tabata Style (1)		
<b>Freitag:</b>		<b>Mittwoch:</b>	
09:45-10:15	H.I.I.T. Tabata Style (1)	07:00-08:00	Bike & Beats (3)
		09:15-10:00	Zumba (3)
<b>Samstag:</b>		18:30-19:15	freestyle Outdoor Circuit (3.1)
16:00-17:00	JumpingFitness (1)	18:30-19:30	BikeIntense (3)
		20:05-21:05	Zumba (3)
<b><u>Schwabing</u></b>		<b>Donnerstag:</b>	
<b>Montag:</b>		10:45-11:30	JumpingFitness (3)
18:15-19:00	H.I.I.T. Tabata Style (2)	18:15-19:15	BikeIntense (3)
19:30-20:00	Mobility (2)	19:45-20:30	JumpingFitness (3)
<b>Dienstag:</b>		<b>Freitag:</b>	
12:30-13:15	H.I.I.T. Tabata Style (2)	17:30-18:30	AthleticFitness (3)
18:15-18:45	PowerCore (2)	19:00-20:00	Zumba (3)
19:15-19:45	Les Mills Grit Cardio (2)		
<b>Mittwoch:</b>		<b><u>Marienplatz</u></b>	
12:00-12:45	Move It (2)	Am Marienplatz erwarten euch	
18:00-18:45	H.I.I.T. Tabata Style (2)	abwechselnde Specials!	
19:15-19:45	PowerCore (2)	Weitere Informationen erhaltet Ihr im Studio!	
<b>Freitag:</b>			
17:00-17:30	Mobility (2)		
18:00-18:45	PowerBack (2)		

DEINEN KOMPLETTEN KURSPLAN FINDEST DU AUCH  
UNTER: [fitnessfirst.de/outdoor](https://fitnessfirst.de/outdoor)

