

OUTDOORPROGRAMM BERLIN

WINTER SAISON

Pankow / Prenzlauer Berg

Freitag

08:15 - 09:30 Fitness Walking im Mauer Park

Samstag

11:00 - 12:15 Fitness Walking im Schlosspark Pankow

Sonntag

11:00 - 12:15 Fitness Walking im Volkspark Prenzlauer Berg

Friedrichshain

Montag

09:45 - 10:45 Fitness Walking im Volkspark Friedrichshain

Mitte

Montag

06:30 - 07:00 freestyle HIIT Tabata

12:30 - 13:30 freestyle Outdoor

Dienstag

06:30 - 07:00 freestyle HIIT Tabata

12:30 - 13:30 freestyle Outdoor

18:00 - 19:00 Kick Ass Rooftop (Kickboxen)

Mittwoch

12:30 - 13:30 freestyle Outdoor

Donnerstag

07:30 - 08:30 Kick Ass Rooftop (Kickboxen)

12:30 - 13:30 freestyle Outdoor

Freitag

12:00 - 13:00 freestyle Outdoor

Park am Gleisdreieck

Sonntag

11:00 - 12:30 Fitness Walking meets freestyle

Steglitz

Dienstag

10:15 - 11:00 Freestyle Outdoor

Samstag

10:30 - 11:45 Fitness Walking im Schlosspark Steglitz

Zehlendorf

Mittwoch

09:00 - 09:45 Bodyfit

10:00 - 10:45 Dance Moves

Sonntag

10:30 - 11:30 Bodyfit Intense

11:45 - 12:30 Dance Moves

12:45 - 13:30 Dance Moves

Potsdam

Montag

17:35 - 18:20 freestyle Outdoor

Mittwoch

17:00 - 18:00 freestyle Outdoor

Freitag

16:30 - 17:15 freestyle Outdoor



Sichere Dir jetzt Deinen Platz UNTER:
fitnessfirst.de/outdoor