KURSPLAN

Fitness First

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:15 Les Mills BodyPump 60 min Kursraum	09:00 RückenFit 45 min Kursraum	09:00 Les Mills BodyPump 60 min Kursraum	09:30 BBP 60 min Cycling Raum	09:00 RückenFit 45 min Kursraum		10:30 Bike & Beats 60 min Cycling Raum
17:15 Les Mills Core 30 min Kursraum	10:00 Les Mills BodyBalan 60 min Kursraum	09:30 Bike & Beats 30 min Cycling Raum	17:15 Les Mills BodyBalan 60 min Kursraum	10:00 Les Mills BodyBalan 60 min Kursraum		10:30 JumpingFitness 60 min Kursraum
18:00 Les Mills BodyPump 60 min Kursraum	17:15 Les Mills BodyComba 60 min Kursraum	10:15 Les Mills Core 30 min Cycling Raum	18:20 Les Mills Grit Streng 30 min Kursraum	17:00 RückenFit 60 minKursraum		
19:30 Les Mills BodyComba 60 min Kursraum	18:30 Les Mills Grit Cardio 30 min Kursraum	11:00 JumpingFitness 60 min Kursraum	18:55 Les Mills Core 30 min Kursraum	18:15 Les Mills BodyPump 60 min Kursraum		
	19:15 Les Mills BodyPump 60 min Kursraum	17:15 Les Mills BodyPump 60 min Kursraum	19:30 Les Mills BodyComba 60 min Kursraum	18:30 Bike & Beats 60 min Cycling Raum		
		18:00 Bike & Beats 60 min Cycling Raum		19:45 Les Mills BodyBalan 60 min Kursraum		
		18:30 JumpingFitness 60 min Kursraum				
		19:45 Les Mills BodyBalan 60 min Kursraum				

Öffnungszeiten

Mo-Fr: **06-24 Uhr**

Sa: **09-20 Uhr**

So: **09-20 Uhr**