KURSPLAN

Fitness First

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 Les Mills Core 30 min Kursraum	10:30 Bike & Beats 60 min Kursraum	10:00 Les Mills BodyPump 60 min Kursraum	16:15 RehaSport 45 min Kursraum	10:00 Les Mills BodyPump 60 min Kursraum	10:30 Les Mills BodyPump 60 min Kursraum	09:15 Pilates 45 min Kursraum
09:45 Les Mills Grit Cardio 30 min Kursraum	17:45 JumpingFitness 45 min Kursraum	11:15 Les Mills Core 45 min Kursraum	17:45 Les Mills Core 45 min Kursraum	17:30 Les Mills BodyPump 60 min Kursraum	11:45 Les Mills Core 30 min Kursraum	10:05 VinyasaYoga 60 min Kursraum
17:05 Les Mils BodyBalanc 60 min Kursraum	18:40 Les Mills BodyComba 60 min Kursraum	18:00 Les Mills BodyAttacl 45 min Kursraum	18:45 Les Mills Grit Cardio 30 min Kursraum	18:40 Les Mills BodyComba 60 min Kursraum	12:30 Les Mills BodyBalan 60 min Kursraum	11:15 Les Mills BodyAttacl 45 min Kursraum
18:15 Les Mills BodyPump 60 min Kursraum	19:50 Les Mills BodyPump 60 min Kursraum	18:55 Les Mills Core 30 min Kursraum	19:25 JumpingFitness 45 min Kursraum			12:10 Les Mills Core 45 min Kursraum
19:25 Les Mills BodyAttack 30 min Kursraum		19:30 Les Mills BodyBalan 60 min Kursraum	20:15 Zumba 45 min Kursraum			
20:00 Zumba 45 min Kursraum						

Öffnungszeiten

Mo-Fr: **06-24 Uhr**

Sa: **09-20 Uhr**

So: **09-20 Uhr**