KURSPLAN

Fitness First

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:30 VinyassaYoga 60 min Kursraum	07:40 Les Mills Core 45 min Kursraum	09:15 Les Mills Core 45 min Kursraum	10:00 Hot Iron 1 45 min Kursraum	10:30 Pilates 60 min Kursraum	10:30 Les Mills BodyPump 60 min Kursraum	10:15 BikeIntese 45 min Kursraum
16:55 Zumba 60 min Kursraum	08:30 Hot Iron 1 60 min Kursraum	10:05 Pilates 60 min Kursraum	11:05 Pilates 45 min Kursraum	11:35 RückenFit 60 min Kursraum	11:35 Les Mills BodyAttacl 55 min Kursraum	11:10 Bike & Climb 60 min Kursraum
18:00 les Mills BodyComba 60 min Kursraum	09:35 VinyasaYoga 60 min Kursraum	12:00 VinyasaYoga 60 min Kursraum	17:45 Les Mills BodyPump 55 min Kursraum	17:00 Bike & Climb 60 min Kursraum	15:00 BodyStyling 60 min Kursraum	
19:05 Les Mills BodyPump 60 min Kursraum	10:40 Pilates 60 min Kursraum	16:55 Les Mills BodyPump 60 min Kursraum	18:45 Les Mills Body Attac 45 min Kursraum		16:05 VinyasaYoga 60 min Kursraum	
	17:45 BikeIntense 60 min Kursraum	18:00 DanceMoves 60 min Kursraum	19:45 STRONG Nation 60 min Kursraum		60 min Kursraum	
	18:55 STRONG Nation 60 min Kursraum	19:05 deepWORK				
	20:00 VinyasaYoga 60 min Kursraum					

Öffnungszeiten

Mo-Fr: 06-23 Uhr

Sa: 09-20 Uhr

So: 09-20 Uhr