KURSPLAN

Fitness First

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
18:00 JumpingFitness 45 min Kursraum	17:30 Les Mills BodyPump 60 min Kursraum	18:00 Les Mills Core 30 min Kursraum	16:30 BikeBasic 60 min Kursraum	17:45 JumpingFitness 60 min Kursraum	09:15 Bike & Climb 45 min Cycling Raum	10:00 Bodyfit H.I.I.T 60 min Kursraum
18:00 BikeBasic 45 min Cycling Raum	18:45 Les Mills BodyComba 60 min Kursraum	18:00 Bike & Climb 60 min Kursraum	17:30 Bike & Beats 60 min Cycling Raum	19:15 BikeIntense 60 min Cycling Raum	10:00 Les Mills BodyPump 60 min Kursraum	10:15 BikeIntense 60 min Cycling Raum
19:00 Les Mills BodyPump 60 min Kursraum	20:00 Bodyfit H.I.I.T 60 min Kursraum	18:45 Les Mills BodyComba 60 min Kursraum	16:45 Les Mills BodyBalan 60 min Kursraum		11:15 Les Mills Core 30 min Kursraum	11:30 Les Mills BodyBalan 60 min Kursraum
19:00 Bike & Beats 60 min Cycling Raum		20:00 Les Mills BodyPump 60 min Kursraum	18:00 BBP 45 min Kursraum		12:00 Les Mills BodyComba 60 min Kursraum	
			19:00 JumpingFitness 60 min Kursraum		13:15 Les Mills BodyBalan 60 min Kursraum	
			20:15 Les Mills Grit Cardio 30 min Kursraum			

Öffnungszeiten

Mo-Fr: *06-24 Uhr*

Sa: *08-20 Uhr*

So: *08-20 Uhr*