

# KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30 <b>Pilates</b>	09:00 <b>Reha</b>	09:30 <b>Bodystyling</b>	16:00 <b>Reha</b>	08:30 <b>Reha</b>		11:00 <b>Wechselkurs</b>
10:30 <b>Reha</b>	09:45 <b>Reha</b>	10:30 <b>Reha</b>	17:00 <b>Faszienkurs</b>	09:30 <b>Hot-Push</b>		
17:00 <b>BBP</b>	18:00 <b>Rückenfit</b>	17:00 <b>Hot-Push</b>	18:00 <b>Rückenfit</b>	15:30 <b>Reha</b>		
17:45 <b>Cross Cage</b>	19:00 <b>BBP</b>	18:00 <b>Tabata-Jumping</b>	19:00 <b>Jumping</b>	16:15 <b>Reha</b>		
18:00 <b>Hot-Push</b>	20:00 <b>Zumba</b>	18:30 <b>Power-Bauch</b>		17:00 <b>BBP</b>		
19:00 <b>Tabata</b>		19:00 <b>Pilates</b>		18:00 <b>Zumba</b>		
19:30 <b>Jumping</b>						